

Massagens & Envolvimentos



LISOTEL
★★★★★
hotel & spa

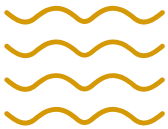
RITUAIS DE RELAXAMENTO



RELAX EXPRESS (35 MIN)

- Relaxamento de uma zona à escolha (pernas/costas/crânio-facial)
- Escalda pés
- Massagem com óleo neutro

40€



LOMI LOMI (HAVAIANA) (55 MIN)

- Movimentos longos e rítmicos com mãos e antebraços, imitando ondas do mar, sendo o foco, o equilíbrio energético, relaxamento profundo e cura espiritual
- Massagem relaxamento profundo com óleo neutro

75€



CALIFORNIANA (50 MIN)

- Indicada para reduzir o stress, aumentar a autoestima e libertar tensões acumuladas
- Massagem relaxamento que utiliza movimentos longos e suaves para modelar o corpo

75€



RELAX E NUTRIÇÃO PROFUNDA (50 MIN)

- Esfoliação com sal de laminária, óleo neutro e óleo essencial Palma Rosa que uniformiza a textura da pele, revitaliza e proporciona bem-estar
- Massagem relaxante com óleo essencial que nutre e hidrata deixando a pele macia, perfumada e com toque aveludado

65€



PEDRAS VULCÂNICAS (50 MIN)

- Massagem com pedras quentes com movimentos específicos em pontos estratégicos do corpo
- Poder muito forte de relaxamento pelo calor das pedras, deslizam pela musculatura do corpo, aquecem a pele causando uma excelente sensação
- Técnica recomendada para relaxamento

85€



MASSAGEM LISOTEL A DOIS (55 MIN)

- Massagem de relaxamento a dois, com cenário romântico e velas
- Massagem com velas quentes a base de óleos essenciais
- Escalda pés

120€
*CASAL



AROMASSAGEM (50 MIN)

- Massagem corporal de relaxamento com óleos essenciais que estimulam os chakras e os canais fundamentais que regulam a energia. A escolher de acordo com o estado físico e mental

65€
*PESSOA
125€
*CASAL



MASSAGEM COM PINDAS CHINESAS (50MIN)

- Bem-estar e relaxamento
- Ajuda na desintoxicação corporal e reequilibra o corpo (estado físico e mental em total harmonia)
- Durante a massagem, as pindas são aquecidas, acentuando os benefícios produzidos pelas ervas e efeito relaxante transmitido pelo calor
- Usam-se também óleo vegetal aquecido e óleos essenciais, aproveitando os benefícios da aromaterapia

70€



VELAS QUENTES (50 MIN)

- Massagem com velas quentes à base de óleos essenciais
- O calor promove a penetração dos principais ativos presentes nas velas (manteigas, vitaminas e óleos essenciais), e contribui para o relaxamento físico e mental por meio da aromaterapia

65€



MASSAGEM PARA GRÁVIDAS (50 MIN)

- Massagem drenagem (braços e pernas)
- Alivia as dores e cansaço derivados da gravidez. Alívio do stress e ansiedade acumulada
- As massagens devem ser realizadas após o 1º trimestre
- Necessário consultar o médico antes de realizar qualquer tipo de massagem ou tratamento

75€

RITUAIS TERAPÊUTICOS



MASSAGEM TERAPÊUTICA (50 MIN)

- Massagem com pressão, para tratar lesões dos tecidos moles com fibrose, contraturas.
- Através de técnicas neuromusculares, promove bem-estar físico, aliviando dores musculares e traumáticas.

75€

RITUAL DE DETOX



MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA CORPO INTEIRO (60 MIN)

- Movimentos suaves e lentos que estimulam o sistema linfático a eliminar o excesso de líquidos e toxinas
- Redução de inchaço
- Melhora a circulação sanguínea

75€

ENVOLVIMENTOS



EXPERIÊNCIA ORIENTAL (90 MIN)

- Sessão de sauna 10/15 minutos
- Esfoliação com sal laminária
- Envolvimento corporal com óleos essenciais
- Massagem relaxante de 25 minutos com óleos essenciais

90€
*PESSOA

130€
*CASAL

RITUAIS DE ROSTO



LIMPEZA DE PELE PROFUNDA (90 MIN)

- Limpeza de pele profunda com extração e hidratação
- Limpeza e desintoxicação das camadas mais profundas da pele
- Esfoliação intensiva
- Máscara de hidratação e nutrição profunda
- Realça a hidratação e nutrição da pele. Desenvolve a vitalidade da pele, imediatamente macia e revigorada
- **Procedimento:** higienização profunda, esfoliação combinada física e enzimática (sal de laminária), máscara calmante

110€



NUTRIÇÃO FACIAL (40 MIN)

- Limpeza e desintoxicação das camadas mais profundas da pele
- Realça a luminosidade da pele
- Estimula a síntese de colagénio e melhora a sustentação da pele
- **Procedimento:** higienização profunda, esfoliação, máscara revitalizante

65€

Head Spa



LISOTEL



hotel & spa

Head Spa



RITUAL OÁSIS DETOX (40 MIN)



- Massagem Craniofacial
- Aromaterapia
- Lavagem
- Hidratação
- Secagem*
- Ritual de Chá

*Brushing / babyliss não incluído

55€

RITUAL IGNIS NUTRIÇÃO & HIDRATAÇÃO (60 MIN)



- Massagem craniana, facial e ombros
- Máscarahidratação facial (argila branca)
- Aromaterapia
- Lavagem
- Hidratação
- Secagem*
- Ritual de chá

*Brushing / babyliss não incluído

80€

RITUAL LISOTEL GOLD (90 MIN)



- Escalda pés
- Massagem crânio- facial
- Massagem pescoço e ombros
- Massagem braços e pés
- Aromaterapia couro cabeludo
- Lavagem, hidratação
- Vapor de ozônio
- Secagem
- Ritual de Chá

*Brushing / babyliss não incluído

105€

EXTRAS: SECAGEM COM BRUSHING= 25€ | BABYLISS= 25€

CONDIÇÕES GERAIS

MARCAÇÃO DE TRATAMENTOS

Para marcação de serviços deverá realizar reserva antecipadamente com a recepção do hotel. A nossa equipa terá todo o gosto em ajudá-lo a selecionar os tratamentos que são mais apelativos e benéficos para si.

Informamos que os tratamentos terão que ser pagos antecipadamente, aquando da reserva, através de transferência bancária, débito direto de um cartão bancário, entidade e referência e/ou MBWAY.

CHEGADA

Por favor, compareça 15 minutos antes da sua marcação, para que se prepare para o momento de relaxamento. Chegar atrasado irá privá-lo de preciosos minutos do seu Spa/tratamentos.

POLÍTICA DE CANCELAMENTOS

Caso apresente um atraso à hora da sua marcação, ficará reduzido ao tempo restante. Os valores cobrados no ato da confirmação para marcação do serviço não são reembolsáveis; Ao efetuar a marcação do serviço aceita as condições e políticas apresentadas; Para reagendamento do serviço, deverá fazê-lo até 24h ao horário da marcação original; Serviços não utilizados não conferem o direito a qualquer redução ou compensação; Em caso de cancelamento tardio (menos de 24 horas ao horário da marcação original), o hotel reserva-se no direito de não reagendar nova data e considerar o serviço prestado.